

« PREVENIR LES RPS : DEVENIR ACTEUR DU BIEN-ETRE DE SES COLLABORATEURS »

Durée totale de la formation : 7 heures - **Lieu :** Visio ou présentiel

Nb de participants à la formation : Maximum 8 personnes - **Budget de la formation :** Nous consulter - **Intervenant :** enQuête2sens

Public concerné :

Directeurs, Responsables ou futurs responsables d'équipe

Pré requis :

Encadrer une équipe ou être un jeune manager

Objectifs de la formation :

- Comprendre les RPS : Les enjeux des RPS, Les différentes familles des RPS, Les dénominateurs communs
- Construire sa boîte à outils pour (Savoir-Faire & Savoir-Être)
- Savoir identifier les RPS dans son environnement métier
- Savoir agir sur les RPS dans son environnement
- Connaître son style de management
- Savoir créer un cadre de confiance pour vos collaborateurs en phasant ses réponses managériales

Moyens techniques et outils mis à disposition :

Formation animée en présentiel ou en Visio – Accès aux ressources pédagogiques en ligne

Moyens et méthodes pédagogiques :

Support formateur partagé - Support de formation envoyé par mail

Utilisation de cas concrets issus de l'expérience professionnelle - Mises en situation (filmées) - Apports du formateur -

Productions individuelles et/ou en sous-groupes - Activités digitales KLAXOON - Tests/Jeux

Moyens d'évaluation des acquis mis en œuvre :

Rendez-vous d'évaluation des besoins réalisés en amont de la formation. Validation des acquis par des questionnaires, des tests d'évaluations, des mises en situation et des jeux pédagogiques

Plan d'actions 333. Choix d'un participant témoin qui accompagnera aussi la progression

Envoi d'une évaluation de la formation / Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes handicapées :

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap. Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi. Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins. Pour toutes questions, merci de contacter Sylvie Da Silva au 0616571566 ou par mail contact@enquete2sens.com

Contact :

Pour obtenir des renseignements sur cette formation, merci de contacter Sylvie Da Silva par téléphone au 0616571566 ou par mail contact@enquete2sens.com

Modalités d'inscription et délais d'accès à notre formation :

Pour participer à nos formations, merci de contacter : Sylvie Da Silva par téléphone au 0616571566 ou par mail contact@enquete2sens.com pour programmer un rendez-vous de préparation en Visio ou en présentiel selon vos disponibilités et obtenir votre fiche d'évaluation de vos besoins et votre questionnaire d'attentes individuel.

Un questionnaire, un CV ou toute autre pièce peuvent vous être demandés afin que nous puissions nous positionner sur votre niveau à l'entrée de la formation.

Une fois votre inscription validée, nous vous adresserons la convention de formation et une convocation vous sera envoyée par mail 1 semaine avant le début de la formation.

En cas de subrogation de paiement, un accord du financeur doit nous être parvenu avec le début de la formation.

Introduction (30min) :

Présentation de l'environnement Zoom, de la formation (objectifs, programme et organisation), du formateur et tour de table des participants. Réalisation et débriefe du test d'autodiagnostic initial de positionnement pour atteinte des objectifs et débriefe du travail préparatoire

MODULE 1 (3h) : Les RPS : c'est grave ?

Définition des RPS : ce que recouvre cette notion
Conséquences dans un contexte professionnel et personnel
Les origines des RPS
Les facteurs communs
Les 6 grandes familles
Les 3 clés du cadre juridique encadrant les RPS

Moi, mon environnement professionnel et les RPSD

Les principaux indicateurs pour identifier les RPS
Identifier ceux présents dans mon environnement et à mon niveau

MODULE 2 (3h30) :

Définir mon périmètre en tant que manager

Identifier mes leviers managériaux
Lever mes freins et décider d'agir
Faire un feedback positif ou de progrès pour fluidifier la relation
Descenseur de bien-être et réponses managériales

Construire ma boîte à outils de manager pour agir sur les RPS

Votre profil de manager
Savoir distinguer la faute de l'erreur
Savoir traiter une erreur de façon motivante