

« DONNER DE LA VIE A VOTRE DISCOURS »

Durée totale de la formation : 7 ou 14 heures selon niveau - **Lieu :** Visio ou présentiel

Nb de participants à la formation : Maximum 8 personnes - **Budget de la formation :** Nous consulter - **Intervenant :** enQuête2sens

Public concerné :

Tout public

Pré requis :

Aucun

Objectifs de la formation :

- Gagner en assurance lors de vos présentations
- Gérer votre stress et surmonter le trac
- Capter l'intérêt de votre auditoire et convaincre

Moyens techniques et outils mis à disposition :

Formation animée par un comédien en présentiel ou en Visio – Accès aux ressources pédagogiques en ligne

Moyens et méthodes pédagogiques :

Apports théoriques animés en présentiel - Support formateur projeté - Support de formation envoyé par mail. Pédagogie active et participative sous la forme de théâtre d'improvisation. Exercices collectifs de mise en application et jeux de rôle débriefés et corrigés avec le formateur.

Temps Questions / réponses à la fin de chaque module

Moyens d'évaluation des acquis mis en œuvre :

Rendez-vous d'évaluation des besoins réalisés en amont de la formation. Questionnaire d'attentes individuelles envoyé par mail avant la formation. Validation des acquis : Exercice sur la préparation de sa prochaine prise de parole et Mises en situation réelles filmées et analysées avec le groupe et le formateur

Envoi d'une évaluation de la formation / Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes handicapées :

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap. Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi. Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins. Pour toutes questions, merci de contacter Sylvie Da Silva au 0616571566 ou par mail contact@enquete2sens.com

Contact :

Pour obtenir des renseignements sur cette formation, merci de contacter Sylvie Da Silva par téléphone au 0616571566 ou par mail contact@enquete2sens.com

Modalités d'inscription et délais d'accès à notre formation :

Pour participer à nos formations, merci de contacter : Sylvie Da Silva par téléphone au 0616571566 ou par mail contact@enquete2sens.com pour programmer un rendez-vous de préparation en Visio ou en présentiel selon vos disponibilités et obtenir votre fiche d'évaluation de vos besoins et votre questionnaire d'attentes individuel.

Un questionnaire, un CV ou toute autre pièce peuvent vous être demandés afin que nous puissions nous positionner sur votre niveau à l'entrée de la formation.

Une fois votre inscription validée, nous vous adresserons la convention de formation et une convocation vous sera envoyée par mail 1 semaine avant le début de la formation.

En cas de subrogation de paiement, un accord du financeur doit nous être parvenu avec le début de la formation.

Introduction (30 min) :

Présentation de la formation (objectifs, programme et organisation), du formateur et tour de table des participants. Réalisation et débriefe du test de connaissances initiales de positionnement pour atteinte des objectifs.

MODULE 1 :

Quelle est ma mission ?
Quels sont mes objectifs ?
Les règles de la prise de parole en public
Concentration et gestion du stress : techniques, trucs et astuces
Maîtriser tous les paramètres de notre communication (attitude, voix, ...)

Evaluation :

Exercice sur la préparation de sa prochaine prise de parole

MODULE 2 :

Se préparer et réussir son intervention

Quel contenu ? Quels interlocuteurs ?
Adapter mon support de présentation
Apprendre par cœur et/ou créer des fiches
Débuter ma présentation : réussir son « entrée »
Faire face à l'auditoire et soutenir l'attention de la salle
Maîtriser les échanges avec les participants
Bien gérer mon temps
Comment terminer mon intervention

Evaluation :

Mises en situation réelles filmées et analysées avec le groupe et le formateur

Conclusion de la formation